

2024年度 健康診断の概要 (2024年4月～2025年3月)

表1. 健康診断別受診者数

健康診断種別	2024年度	2023年度	2022年度
日帰り人間ドック	2,948	3,056	2,623
生活習慣病予防健診	36,201	35,197	33,461
定期健康診断	21,880	21,880	21,422
1泊2日人間ドック	512	519	534

2024年度の受診者数は、昨年度に引き続き、生活習慣病予防健診が順調に増加する結果となりました。ご利用いただきました皆様には、厚く御礼申し上げます。

表2. がん発見数

がん部位	胃がん		食道がん		肺がん	大腸 直腸がん	乳がん	前立腺 がん	腎臓 がん
	胃部X線	内視鏡	胃部X線	内視鏡	胸部X線	便潜血	マンモ グラフィ	腫瘍 マーカー	超音波 内視鏡
人数	2	3	2	1	11	21	12	2	3
要精密検率	0.81%	-	0.81%	-	0.58%	2.42%	8.63%	-	-

- ・乳がん発見の増加傾向を認めます。
- ・腎臓がんと前立腺がんは、健康管理センター内の限定的な調査で発見された数であり、他の医療機関で発見された数は含まれておりません。

表3. 主要項目別 要医療（要治療＋要精密検査）判定率

検査	血圧	脂質	肝機能	糖代謝	腎機能
受診者数(人)	61,540	58,158	58,536	61,462	41,131
要医療(人)	2,382	2,440	6,649	896	317
要医療率(%)	3.9%	4.2%	11.4%	1.5%	0.8%

検査	血液学的検査	腹部超音波	眼底	心電図
受診者数(人)	58,288	7,822	9,504	56,374
要医療(人)	3,156	263	652	643
要医療率(%)	5.4%	3.4%	6.9%	1.1%

※この表での要治療・要精密検査の判定は、日本人間ドック学会の基準に準拠しています

- ・要医療率は、例年通り、肥満・脂肪肝・アルコールによる肝機能異常が高率でした。
- ・血液学的検査は、女性の貧血と喫煙者の白血球増多で高率となっています。

表 4. メタボリックシンドローム判定率

(40 歳以上 75 歳未満)

2024 年 4 月～2025 年 3 月

対象者人数 45,026 人

男性 29,169 人

女性 15,857 人

	男性		女性		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
メタボリックシンドロームではありません	17,399 人	59.6%	14,017 人	88.4%	31,416 人	69.8%
メタボリックシンドローム予備群です	5,652 人	19.4%	996 人	6.3%	6,648 人	14.8%
メタボリックシンドロームです	6,118 人	21.0%	844 人	5.3%	6,962 人	15.4%
計	29,169 人	100.0%	15,857 人	100.0%	45,026 人	100.0%

- ・男性は、約 40%がメタボリックシンドロームまたは予備群で、女性の約 3.5 倍となっています。
- ・男女合わせると約 3 人に 1 人がメタボリックシンドロームまたは予備群です。

表 5. 階層化状況

対象者人数 45,030 人

男性 29,172 人

女性 15,858 人

	男性		女性		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
情報提供	21,705 人	74.5%	14,286 人	90.1%	35,991 人	79.9%
動機付け支援	2,844 人	9.7%	1,063 人	6.7%	3,907 人	8.7%
積極的支援	4,623 人	15.8%	509 人	3.2%	5,132 人	11.4%
計	29,172 人	100.0%	15,858 人	100.0%	45,030 人	100.0%

- ・階層化は、特定保健指導対象の有無、保健指導の種類で区分され、メタボリックシンドロームで除外されている肥満の基準 BMI（ボディマスインデックス）、喫煙なども考慮されています。
- ・特定保健指導の対象となるのは、動機付け支援と積極的支援の方であり、これも男性が多く、率としては女性の約 2.5 倍で、約 4 人に 1 人が特定保健指導の対象となっています。

表6. 特定健康診査 主要検査項目別有所見者集計表

特定健康診査集計表

主要項目分析

特定健診項目受診者 45,207人

2024年4月～2025年3月

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
腹囲 85cm以上	40歳未満	1,941	4,924	39.4%	腹囲 90cm以上	40歳未満	242	2,496	9.7%
	40代	4,144	8,805	47.1%		40代	724	5,209	13.9%
	50代	4,850	9,113	53.2%		50代	960	5,354	17.9%
	60代	2,828	5,119	55.2%		60代	482	2,349	20.5%
	70歳以上	721	1,226	58.8%		70歳以上	78	452	17.3%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
血圧収縮期 140以上または 拡張期90以上	40歳未満	498	4,961	10.0%	血圧収縮期 140以上または 拡張期90以上	40歳未満	129	2,611	4.9%
	40代	1,869	8,806	21.2%		40代	596	5,214	11.4%
	50代	3,004	9,114	33.0%		50代	974	5,353	18.2%
	60代	1,894	5,118	37.0%		60代	600	2,349	25.5%
	70歳以上	468	1,227	38.1%		70歳以上	151	452	33.4%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
血糖 126以上	40歳未満	92	4,952	1.9%	血糖 126以上	40歳未満	19	2,604	0.7%
	40代	319	8,798	3.6%		40代	59	5,211	1.1%
	50代	726	9,109	8.0%		50代	125	5,350	2.3%
	60代	671	5,105	13.1%		60代	101	2,345	4.3%
	70歳以上	200	1,221	16.4%		70歳以上	25	450	5.6%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
HbA1c 6.5以上	40歳未満	139	4,865	2.9%	HbA1c 6.5以上	40歳未満	16	2,521	0.6%
	40代	440	8,797	5.0%		40代	108	5,208	2.1%
	50代	1,103	9,108	12.1%		50代	264	5,340	4.9%
	60代	1,046	5,103	20.5%		60代	217	2,342	9.3%
	70歳以上	332	1,220	27.2%		70歳以上	51	449	11.4%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
LDL 140以上	40歳未満	1,185	4,952	23.9%	LDL 140以上	40歳未満	335	2,604	12.9%
	40代	2,833	8,798	32.2%		40代	1,000	5,211	19.2%
	50代	2,818	9,109	30.9%		50代	1,791	5,350	33.5%
	60代	1,229	5,105	24.1%		60代	771	2,345	32.9%
	70歳以上	225	1,221	18.4%		70歳以上	117	450	26.0%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
HDL 34以下	40歳未満	79	4,952	1.6%	HDL 34以下	40歳未満	13	2,604	0.5%
	40代	100	8,798	1.1%		40代	12	5,211	0.2%
	50代	109	9,109	1.2%		50代	10	5,350	0.2%
	60代	64	5,105	1.3%		60代	9	2,345	0.4%
	70歳以上	24	1,221	2.0%		70歳以上	4	450	0.9%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
中性脂肪 300以上	40歳未満	143	4,952	2.9%	中性脂肪 300以上	40歳未満	12	2,604	0.5%
	40代	357	8,798	4.1%		40代	24	5,211	0.5%
	50代	382	9,109	4.2%		50代	55	5,350	1.0%
	60代	152	5,105	3.0%		60代	15	2,345	0.6%
	70歳以上	24	1,221	2.0%		70歳以上	2	450	0.4%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
LDL HDL 中性脂肪 いずれかが高値	40歳未満	1,299	4,952	26.2%	LDL HDL 中性脂肪 いずれかが高値	40歳未満	342	2,604	13.1%
	40代	3,109	8,798	35.3%		40代	1,018	5,211	19.5%
	50代	3,124	9,109	34.3%		50代	1,834	5,350	34.3%
	60代	1,356	5,105	26.6%		60代	780	2,345	33.3%
	70歳以上	247	1,221	20.2%		70歳以上	119	450	26.4%
男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)	女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
BMI 25以上	40歳未満	1,576	4,961	31.8%	BMI 25以上	40歳未満	433	2,611	16.6%
	40代	2,987	8,806	33.9%		40代	1,117	5,214	21.4%
	50代	3,390	9,113	37.2%		50代	1,181	5,353	22.1%
	60代	1,723	5,119	33.7%		60代	489	2,349	20.8%
	70歳以上	378	1,227	30.8%		70歳以上	86	452	19.0%

・表6は、特定健康診査の主要検査項目別有所見者数の集計表です。

ご自身の年代で、各検査項目の有所見者数が何パーセントか参考にしてください。