

2023 年度 健康診断の概要 (2023 年 4 月～2024 年 3 月)

表 1、健康診断別受診者数

健康診断種別	2023 年度	2022 年度	2021 年度	2020 年度
日帰り人間ドック	3,875	2,623	3,066	2,640
生活習慣病予防健診	35,197	33,461	34,699	32,608
定期健康診断	21,880	21,422	22,135	20,009
1泊2日人間ドック	519	534	396	294

・2020 年度は新型コロナウイルス感染症の影響で一時的に受診者数が減少しました。2023 年度の受診者数は1泊2日人間ドックを除いて、順調に増加しています。ご利用いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

表 2、がん発見数

がん部位	胃がん		食道がん	肺がん	大腸・直腸がん	乳がん	咽頭がん	前立腺がん	甲状腺がん
	胃部 X 線	内視鏡	内視鏡	胸部 X 線	便潜血	マンモグラフィー	内視鏡	腫瘍マーカー	診察
人数	3	7	3	9	11	9	1	3	1
要精検率	0.51%	—	—	0.6%	3.2%	5.4%	—	—	—

- ・乳がん発見の増加傾向を認めます。
- ・咽頭がん、前立腺がん、甲状腺がんは健康管理センター内の限定的な調査で発見された数で、他の医療機関で発見された数は含まれません。

表 3、主要項目別 要医療（要治療＋要精密検査）判定率

検査	血圧	脂質	肝機能	糖代謝	腎機能
受診者数 (人)	61,476	57,983	58,417	61,464	40,990
要医療 (人)	2,675	2,825	6,546	793	246
要医療率 (%)	4.4%	4.9%	11.2%	1.3%	0.6%

検査	血液学的検査	腹部超音波	眼底	心電図
受診者数 (人)	58,018	6,752	8,449	55,381
要医療 (人)	3,086	290	607	665
要医療率 (%)	5.3%	4.3%	7.2%	1.2%

この表で要治療、要精密検査の判定は日本人間ドック学会の基準に準拠しています。

- ・要医療率は例年通り肝機能異常が高率でした。
- ・血液学的検査は、女性の貧血と喫煙者の白血球増多で高率となっています。

表4、メタボリックシンドローム判定率

(40歳以上 75歳未満)

2023年4月～2024年3月

対象者人数 37,044人

男性 24,039人

女性 13,005人

	男性		女性		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
メタボリックシンドロームではありません	13,792人	57.4%	11,386人	87.6%	25,178人	68.0%
メタボリックシンドローム予備群です	4,696人	19.5%	889人	6.8%	5,585人	15.1%
メタボリックシンドロームです	5,551人	23.1%	730人	5.6%	6,281人	17.0%
計	24,039人	100.0%	13,005人	100.0%	37,044人	100.0%

- ・男性は40%超がメタボリックシンドロームまたは予備群で、女性の約3.5倍となっています。
- ・男女合わせると約3人に1人がメタボリックシンドロームまたは予備群です。

表5、階層化状況

対象者人数 37,032人

男性 24,032人

女性 13,000人

	男性		女性		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
情報提供	17,931人	74.6%	11,736人	90.3%	29,667人	80.1%
動機付け支援	2,287人	9.5%	844人	6.5%	3,131人	8.5%
積極的支援	3,814人	15.9%	420人	3.2%	4,234人	11.4%
計	24,032人	100.0%	13,000人	100.0%	37,032人	100.0%

- ・階層化は特定保健指導対象の有無、保健指導の種類で区分され、メタボリックシンドロームで除外されている肥満の基準BMI（ボディマスインデックス）、喫煙なども考慮されています。
- ・特定保健指導の対象となるのは、動機付け支援と積極的支援の方で、これも男性が多く、率として女性の約2.5倍になっています。男性では約4人に1人が特定保健指導の対象となっています。

表6、特定健康診査主要検査項目別有所見者集計表

特定健康診査集計表

主要項目分析

特定健康診査項目受診者 44,262人

2023年4月～2024年3月

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
腹囲 85cm以上	40歳未満	1,731	4,425	39.1%
	40代	3,980	8,762	45.4%
	50代	4,708	8,950	52.6%
	60代	2,909	5,269	55.2%
	70歳以上	763	1,367	55.8%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
腹囲 90cm以上	40歳未満	222	2,233	9.9%
	40代	676	5,051	13.4%
	50代	888	5,165	17.2%
	60代	468	2,377	19.7%
	70歳以上	88	499	17.6%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
血圧収縮期 140以上または 拡張期90以上	40歳未満	499	4,459	11.2%
	40代	1,932	8,763	22.0%
	50代	3,024	8,952	33.8%
	60代	2,041	5,269	38.7%
	70歳以上	530	1,368	38.7%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
血圧収縮期 140以上または 拡張期90以上	40歳未満	109	2,297	4.7%
	40代	576	5,059	11.4%
	50代	1,001	5,164	19.4%
	60代	630	2,377	26.5%
	70歳以上	170	499	34.1%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
血糖 126以上	40歳未満	74	4,451	1.7%
	40代	264	8,756	3.0%
	50代	704	8,945	7.9%
	60代	653	5,260	12.4%
	70歳以上	205	1,365	15.0%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
血糖 126以上	40歳未満	18	2,287	0.8%
	40代	49	5,054	1.0%
	50代	115	5,159	2.2%
	60代	91	2,374	3.8%
	70歳以上	28	498	5.6%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
HbA1c 6.5以上	40歳未満	116	4,369	2.7%
	40代	405	8,739	4.6%
	50代	1,052	8,935	11.8%
	60代	1,048	5,258	19.9%
	70歳以上	348	1,363	25.5%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
HbA1c 6.5以上	40歳未満	19	2,210	0.9%
	40代	91	5,040	1.8%
	50代	242	5,118	4.7%
	60代	211	2,364	8.9%
	70歳以上	70	496	14.1%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
LDL 140以上	40歳未満	1,134	4,451	25.5%
	40代	2,857	8,756	32.6%
	50代	2,882	8,945	32.2%
	60代	1,299	5,260	24.7%
	70歳以上	259	1,365	19.0%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
LDL 140以上	40歳未満	308	2,287	13.5%
	40代	986	5,054	19.5%
	50代	1,696	5,158	32.9%
	60代	865	2,374	36.4%
	70歳以上	143	498	28.7%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
HDL 34以下	40歳未満	74	4,451	1.7%
	40代	109	8,756	1.2%
	50代	114	8,945	1.3%
	60代	69	5,260	1.3%
	70歳以上	19	1,365	1.4%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
HDL 34以下	40歳未満	16	2,287	0.7%
	40代	19	5,054	0.4%
	50代	26	5,158	0.5%
	60代	11	2,374	0.5%
	70歳以上	1	498	0.2%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
中性脂肪 300以上	40歳未満	131	4,451	2.9%
	40代	331	8,756	3.8%
	50代	400	8,945	4.5%
	60代	173	5,260	3.3%
	70歳以上	28	1,365	2.1%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
中性脂肪 300以上	40歳未満	6	2,287	0.3%
	40代	32	5,054	0.6%
	50代	50	5,158	1.0%
	60代	27	2,374	1.1%
	70歳以上	2	498	0.4%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
LDL HDL 中性脂肪 いずれかで高値	40歳未満	1,229	4,451	27.6%
	40代	3,111	8,756	35.5%
	50代	3,211	8,945	35.9%
	60代	1,449	5,260	27.5%
	70歳以上	281	1,365	20.6%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
LDL HDL 中性脂肪 いずれかで高値	40歳未満	313	2,287	13.7%
	40代	1,008	5,054	19.9%
	50代	1,734	5,158	33.6%
	60代	883	2,374	37.2%
	70歳以上	144	498	28.9%

男 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
BMI 25以上	40歳未満	1,368	4,458	30.7%
	40代	2,850	8,763	32.5%
	50代	3,203	8,951	35.8%
	60代	1,737	5,269	33.0%
	70歳以上	409	1,368	29.9%

女 性		該当者数	受診者数(人)	該当者率(%)
BMI 25以上	40歳未満	367	2,297	16.0%
	40代	993	5,059	19.6%
	50代	1,115	5,164	21.6%
	60代	473	2,377	19.9%
	70歳以上	94	499	18.8%

・表6に特定健康診査主要検査項目別有所見者集計表を掲載します。

自分の年代で各検査項目の有所見者が何パーセントか参考にしてください。