

2021 年度 健康診断の概要

表 1、健康診断別受診者数

健康診断種別	2021 年度	2020 年度	2019 年度
日帰り人間ドック	3,066	2,640	2,743
生活習慣病予防健診	34,699	32,608	34,679
定期健康診断	22,135	20,009	22,070
1泊2日人間ドック	396	294	653

2020 年度新型コロナウイルス感染症の影響で受診者数が減少しましたが、2021 年度はすべての健康診断受診者数が増加しました。ご利用いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

表 2、がん発見数

がん部位	胃がん		食道がん		肺がん	大腸・直腸がん	乳がん
検査法	胃部 X 線	内視鏡	食道 X 線	内視鏡	胸部 X 線	便潜血	マンモグラフィー
人数	8	10	1	1	9	15	6
要精検率	1.31%	1.28%	1.31%	1.28%	0.62%	5.77%	5.11%

がん部位	腎臓がん	前立腺がん	甲状腺がん
検査法	超音波	腫瘍マーカー	診察
人数	1	1	1
要精検率	—	—	—

腎臓がん、前立腺がん、甲状腺がんは健康管理センター内の限定的な調査で発見された数で、他の医療機関で発見された数は含まれません。

表 3、主要項目別 要医療（要治療＋要精密検査）判定率

検査	血圧	脂質	糖代謝	肝機能	腎機能
受診者数（人）	63,078	58,736	62,919	59,357	41,618
要医療（人）	3,113	3,396	895	6,804	235
要医療率（％）	4.9%	5.8%	1.4%	11.5%	0.6%

検査	血液学的検査	腹部超音波	眼底	心電図
受診者数（人）	58,975	7,191	9,051	54,826
要医療（人）	3,118	260	554	1,075
要医療率（％）	5.3%	3.6%	6.1%	2.0%

この表で要治療、要精密検査の判定値は日本人間ドック学会の基準に準拠したものです。

- ・ 要医療率は例年通り肝機能異常が高率でした。
- ・ 血液学的検査は、女性の貧血と喫煙者の白血球増多で高率となっています。

表 4、メタボリックシンドローム判定率

判定	男性		女性		合計	
メタボリックシンドローム ではありません。	14,316 人	59.3%	11,026 人	88.3%	25,342 人	69.2%
メタボリックシンドローム 予備群です。	4,330 人	17.9%	764 人	6.1%	5,094 人	13.9%
メタボリックシンドロームです。	5,477 人	22.7%	701 人	5.6%	6,178 人	16.9%
計	24,123 人	100.0%	12,491 人	100.0%	36,614 人	100.0%

男性は約 40%がメタボリックシンドロームまたは予備群で。女性の約 4 倍となっています。
男女合わせると約 30%、約 3 人に 1 人がメタボリックシンドロームまたは予備群です。

表 5、階層化状況

	男性		女性		合計	
情報提供	17,957 人	74.4%	11,197 人	89.6%	29,154 人	79.6%
動機付け支援	2,143 人	8.9%	838 人	6.7%	2,981 人	8.1%
積極的支援	4,025 人	16.7%	456 人	3.7%	4,481 人	12.2%
計	24,125 人	100.0%	12,491 人	100.0%	36,616 人	100.0%

階層化は特定保健指導対象の有無、保健指導の種類で区分され、メタボリックシンドロームで除外されている肥満の基準 BMI（ボディマスインデックス）、喫煙なども考慮されています。
特定保健指導の対象となるのは、動機付け支援と積極的支援の方で、これも男性が多く、率として女性の約 2.5 倍になっています。男性では約 4 人に 1 人が特定保健指導の対象となっています。

表 6 に特定健康診査主要検査項目別有所見者集計表を掲載します。
自分の年代で各検査項目の異常者が何パーセントか参考にしてください。

表 6、特定健康診査主要検査項目別有所見者集計表

主要項目分析					特定健診項目受診者 43,212人					2021年4月～2022年3月				
男 性					女 性									
腹囲 85cm以上	40歳未満	1,519	4,295	35.4%	腹囲 90cm以上	40歳未満	186	2,045	9.1%					
	40代	4,157	9,622	43.2%		40代	619	5,253	11.8%					
	50代	4,077	8,202	49.7%		50代	725	4,616	15.7%					
	60代	2,712	5,152	52.6%		60代	433	2,232	19.4%					
	70歳以上	702	1,357	51.7%		70歳以上	94	448	21.0%					
男 性					女 性									
血圧収縮期 140以上または 拡張期90以上	40歳未満	580	4,314	13.4%	血圧収縮期 140以上または 拡張期90以上	40歳未満	124	2,130	5.8%					
	40代	2,441	9,623	25.4%		40代	662	5,263	12.6%					
	50代	3,191	8,204	38.9%		50代	1,032	4,616	22.4%					
	60代	2,282	5,155	44.3%		60代	684	2,234	30.6%					
	70歳以上	648	1,357	47.8%		70歳以上	188	448	42.0%					
男 性					女 性									
血糖 126以上	40歳未満	67	4,301	1.6%	血糖 126以上	40歳未満	13	2,115	0.6%					
	40代	369	9,615	3.8%		40代	65	5,259	1.2%					
	50代	728	8,196	8.9%		50代	118	4,614	2.6%					
	60代	708	5,135	13.8%		60代	106	2,231	4.8%					
	70歳以上	241	1,356	17.8%		70歳以上	33	447	7.4%					
男 性					女 性									
HbA1c 6.5以上	40歳未満	82	4,209	1.9%	HbA1c 6.5以上	40歳未満	16	2,086	0.8%					
	40代	442	9,609	4.6%		40代	93	5,258	1.8%					
	50代	967	8,195	11.8%		50代	210	4,605	4.6%					
	60代	898	5,133	17.5%		60代	185	2,227	8.3%					
	70歳以上	319	1,355	23.5%		70歳以上	59	444	13.3%					
男 性					女 性									
LDL 140以上	40歳未満	1,230	4,301	28.6%	LDL 140以上	40歳未満	305	2,115	14.4%					
	40代	3,393	9,614	35.3%		40代	1,060	5,259	20.2%					
	50代	2,825	8,197	34.5%		50代	1,677	4,614	36.3%					
	60代	1,470	5,136	28.6%		60代	876	2,231	39.3%					
	70歳以上	294	1,356	21.7%		70歳以上	147	447	32.9%					
男 性					女 性									
HDL 34以下	40歳未満	70	4,301	1.6%	HDL 34以下	40歳未満	6	2,115	0.3%					
	40代	116	9,614	1.2%		40代	10	5,259	0.2%					
	50代	127	8,197	1.5%		50代	5	4,614	0.1%					
	60代	60	5,136	1.2%		60代	4	2,231	0.2%					
	70歳以上	19	1,356	1.4%		70歳以上	3	447	0.7%					
男 性					女 性									
中性脂肪 300以上	40歳未満	143	4,301	3.3%	中性脂肪 300以上	40歳未満	6	2,115	0.3%					
	40代	400	9,614	4.2%		40代	22	5,259	0.4%					
	50代	362	8,197	4.4%		50代	41	4,614	0.9%					
	60代	170	5,136	3.3%		60代	19	2,231	0.9%					
	70歳以上	36	1,356	2.7%		70歳以上	4	447	0.9%					
男 性					女 性									
LDL HDL 中性脂肪 いずれかで高値	40歳未満	1,362	4,350	31.3%	LDL HDL 中性脂肪 いずれかで高値	40歳未満	312	2,102	14.8%					
	40代	3,721	9,739	38.2%		40代	1,088	5,324	20.4%					
	50代	3,185	7,732	41.2%		50代	1,711	4,369	39.2%					
	60代	1,644	5,056	32.5%		60代	893	2,109	42.3%					
	70歳以上	335	1,273	26.3%		70歳以上	153	426	35.9%					
男 性					女 性									
BMI 25以上	40歳未満	1,314	4,314	30.5%	BMI 25以上	40歳未満	366	2,128	17.2%					
	40代	3,261	9,623	33.9%		40代	1,029	5,263	19.6%					
	50代	2,980	8,202	36.3%		50代	963	4,616	20.9%					
	60代	1,759	5,155	34.1%		60代	479	2,233	21.5%					
	70歳以上	426	1,357	31.4%		70歳以上	91	448	20.3%					